

父母如何向小朋友表達愛？



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/happy-asian-family-garden-they-having-1936804654>

資料來源：親職教育專家 Ken Sir

父母可能會擔心對孩子表達過多的愛，會造成溺愛，因而不學如何對孩子表達愛。一般而言，中國人較為內斂，對愛的表現很多時候都不敢說出來。尤其當你本來想表達你很緊張他，但往往變成另一種態度。

有次我在沙田見到一個媽媽和她的小朋友走失了，然後再重聚，重聚後媽媽的表現是怎樣呢？就是捉著他的手打他，一邊打一邊說：「我剛剛見不到你，你知不知道我很害怕。我很擔心你，見不到你怎麼辦呀？」

其實大家都知道媽媽是愛他的，但小朋友就感受不到。我經常在講座分享一個例子去表達愛，就是在我小時候爸爸叫了一杯飲料，因為當時錢不多，當叫完一杯熱飲後就問侍應多拿一個杯子。在我面前不停把飲料倒來倒去，想盡快把飲料弄涼，讓小朋友喝的時候不會燙傷嘴巴，而且可以快點喝得到，但我發現如果當小朋友問父母的時候或我問過很多學生的父母，他們都是會答：「這樣會快點變涼。」



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/happy-asian-family-drinking-fresh-water-1243718173>

家長在回應小朋友時應該表達最深的層次，就是因為我愛你，我不愛你我怎麼會做這事情呢？難道我為旁邊那個做？為旁邊的小朋友做嗎？所以其實我們在生活中很多事情可以表達愛，但有一種事一定要記住，如果你害怕造成溺愛，一定要切記以下兩點。

第一點小朋友可以做到的事，應該要讓他做，你不應該爭著做。第二點就是小朋友犯錯，我們要指正他。在指正的過程中，盡量用到溫柔而堅定，需要嚴肅的時候要嚴肅。但要提醒小朋友記著要說上解決方法，而不是只說 **NO**，只說不對。這樣的話，小朋友是不會進步的。